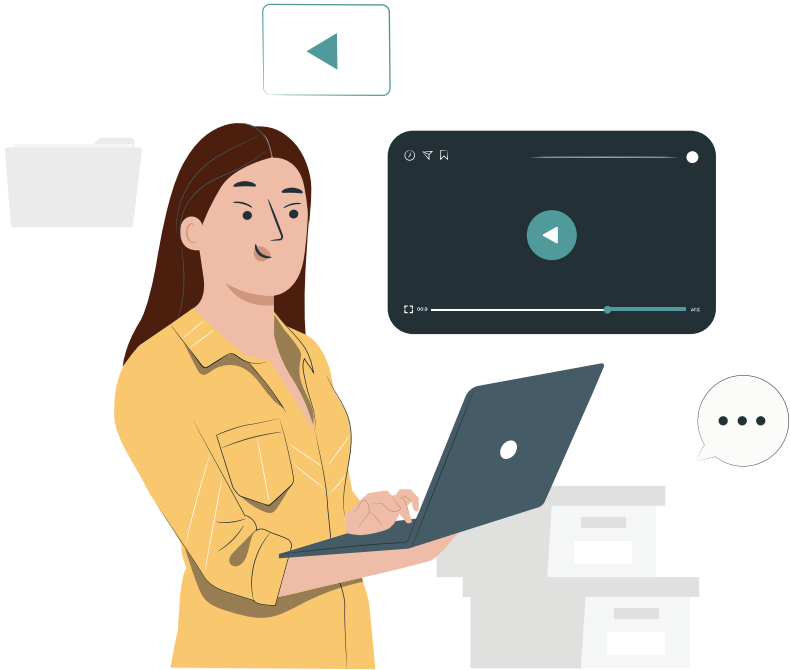


РЕКОМЕНДАЦІЇ
СІМЕЙНОМУ ЛІКАРЮ

**ЩОДО ПЕРЕНАПРАВЛЕННЯ
ПАЦІЄНТІВ ДЛЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ТА ПРАВОВОЇ ПІДТРИМКИ**





ЗМІСТ

1. Психологічна підтримка	— 4
1.1. Національні гарячі лінії	— 4
1.2. Організації, що надають комплексну психологічну допомогу та безкоштовні психологічні консультації	— 5
1.3. Онлайн-майданчики з корисною інформацією для постраждалих	— 7
2. Правова допомога	— 8
3. Регіональна база контактів для перенаправлення постраждалих від насилля	— 9

Психологічна підтримка

Піклування про осіб, які пережили насильство, буде ефективним, якщо воно здійснюватиметься комплексно. Йдеться не лише про надання медичної допомоги, але й про психологічну підтримку та звернення правосуддя. Лише за таких умов повноцінне зцілення стане можливим.

Після надання медичної допомоги рекомендуємо вам перенаправити пацієнта для одержання психологічної та юридичної допомоги. У цьому вам допоможе наш буклет.

ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА

ЗАГАЛЬНОУКРАЇНСЬКА БАЗА

Назва організації	Контакти
-------------------	----------

НАЦІОНАЛЬНІ ГАРЯЧІ ЛІНІЇ

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації	116-123 (з мобільного) 0 800 500 335 (з мобільного або стаціонарного) цілодобово безкоштовно анонімно ЧАТБОТИ У ТЕЛЕГРАМ @survivors_support_bot @NHL116123 e-mail: info@la-strada.org.ua сайт: https://la-strada.org.ua/
---	--

Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей	1547 безкоштовно зі стаціонарних та мобільних телефонів, цілодобово, анонімно та конфіденційно
Національна гаряча лінія для дітей та молоді	0 800 500 225 або 116 111 (з мобільного безкоштовно, цілодобово) ЧАТБОТ У ТЕЛЕГРАМ @NHL116111
Гаряча лінія Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини	044 253 75 89 0 800 501 720 e-mail: hotline@ombudsman.gov.ua
Гаряча лінія психологічної підтримки для чоловіків	2345 (Vodafone та Lifecell) 067 752 23 45 (Київстар) безкоштовно, цілодобово, анонімно

ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМИ, ЩО НАДАЮТЬ КОМПЛЕКСНУ ПСИХОЛОГІЧНУ ДОПОМОГУ ТА БЕЗКОШТОВНІ ПСИХОЛОГІЧНІ КОНСУЛЬТАЦІЇ

HealthRight International (Право на здоров'я) в Україні та МБФ «Українська фундація громадського здоров'я»	https://www.healthright.org.ua/info.ua@healthright.org
Благодійний фонд «Сильні» (комплексна допомога людям, які пережили сексуальне насильство під час війни, конфіденційно та безоплатно: психологічна підтримка, юридичний супровід, медичні послуги)	0 800 202 334 help@sylni.org https://www.sylni.org/@strong_help_bot (телеграм-бот БФ "Сильні")

Психологічна підтримка

Гуманітарна організація "Людина в біді»	0 800 210 160 конфіденційно, анонімно, безкоштовно, цілодобово
Національна психологічна асоціація (безкоштовна психологічна допомога)	0-800-100-102 з 10:00-20:00
Безкоштовна інтернет- платформа для психологічних консультацій «Розкажи мені»	https://tellme.com.ua/
Громадська організація "Форпост" – психологічна допомога та консультації лікарів психіатрів	+38 (096) 839 76 17
Онлайн-платформа психотерапевтичної допомоги «Аврора»	https://avrora-help.org.ua/
Онлайн-платформа Mental Help (безкоштовна психологічна допомога)	https://mentalhelp.com.ua/
Фонд "Голоси дітей". Безоплатна психологічна допомога дітям і батькам	0 800 210 106 (безкоштовно в межах України; 099 198 57 95 з 9:00 до 20:00)
"Не дрібниці" (онлайн- платформа психологічної підтримки для підлітків)	https://www.notrivia.com.ua/ чат-бот: @no_trivia_bot
Психологічні онлайн- консультації Teenergizer для підлітків	https://teenergizer.org/ consultations/

**ОНЛАЙН-МАЙДАНЧИКИ З КОРИСНОЮ
ІНФОРМАЦІЄЮ ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛИХ**

<p>Платформа допомоги врятованим</p> <p>Онлайн-майданчик з контактами ключових сервісів підтримки постраждалих від різних видів насильства в умовах війни.</p>	<p>https://www.help-platform.in.ua/</p>
<p>Ти як?</p> <p>Всеукраїнська програма ментального здоров'я, що реалізується за ініціативою першої леді Олени Зеленської. Програма допоможе знаходити в собі сили щодня, навчитися піклуватися про себе, опанувати стрес, тривогу, гнів тощо.</p>	<p>https://www.howareu.com/</p>
<p>«Розірви коло»</p> <p>Сайт містить інформацію про види та ознаки насильства, поради для людей, що стали свідками або зазнали домашнього насильства, контакти сервісів допомоги.</p>	<p>https://rozirvykolo.org/</p>

ПРАВОВА ДОПОМОГА

Організація	Контакти
Національна поліція України	102, 0 800 500 202 (кол-центр)
Офіс Генерального прокурора (для повідомлення про сексуальні злочини, скоєні російськими військовими)	+38 096 755-02-40 (Viber, WhatsApp, Telegram, Signal); електронну пошта: conflict2022.ua@gmail.com https://warcrimes.gov.ua/
Безоплатна правова допомога	0 800 213 103 @LegalAidUkraineBot (телеграм-бот www.legalaid.gov.ua)
Лінії правової підтримки Асоціації жінок-юристок України «ЮрФем».	068-145-55-90 (з понеділка по п'ятницю з 9 до 18 години) https://jurfem.com.ua/jurfem-pidtrymka/

РЕГІОНАЛЬНА БАЗА КОНТАКТІВ ДЛЯ ПЕРЕНАПРАВЛЕННЯ ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД НАСИЛЛЯ

Організація	Місто	Контакти
-------------	-------	----------

ВІННИЦЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Вінниця	380502585643 380509019167
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Жмеринка	380674537825 380632169091
Денний центр допомоги «Право на здоров'я»	Вінниця	(096) 149 86 80

ВОЛИНСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Ковель	380507772291 380678039802
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Луцьк	380501452891 380962950515

ДНІПРОПЕТРОВСЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Дніпро	+38 (099) 245 21 21
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Дніпро	380507300889 380676105801

Регіональна база контактів

Безкоштовна гаряча лінія психологічної допомоги Дніпропетровського обласного центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді	Дніпро	0-800-33-07-69. Гаряча лінія працює щодня з 9:00 до 21:00.
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Кам'янське	380674524231 380994524231
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Кривий Ріг	380674524215 380994524215
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Павлоград	380674524216 380994524216

ЖИТОМИРСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA (United Nations Population Fund)	Житомир	380505275687 380960368744
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Коростень	380505331078 380961415186
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Хорошів	380505329519

ЗАКАРПАТСЬКА ОБЛАСТЬ

Денний центр допомоги «Право на здоров'я»	Ужгород	(096) 031 40 44
---	---------	-----------------

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Ужгород	380963129313 380931677828
Центр допомоги врятованим	Мукачево	+38 (050) 815 90 49
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Хуст	380674537738 380674537822

ЗАПОРІЗЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Запоріжжя	+38 (050) 463 16 29
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Запоріжжя	380507300972 380676105803 380662500462 380676105650
ГО «Безпечний Простір»	Запоріжжя	+3800676113985 prostir.zp@gmail.com
Інтегрований центр комплексної підтримки	м. Запоріжжя, просп. Соборний 88 , корпус 2, каб. 4, 5	+38 050 577 90 75 +38 093 521 82 87 +38 098 114 78 39 +38 066 795 25 74 +38 050 577 90 88

ІВАНО-ФРАНКІВСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Івано-Франківськ	380678873327 380666896059
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Калуш	380676003146

М. КИЇВ ТА КИЇВСЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Київ	+380 (66) 170 48 90
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Київ	380962674824 380996792374 380962674840 380996792387
Київський міський центр гендерної рівності, запобігання та протидії насильству	Київ	15 00 (зі стаціонарного), (044)-272-15-00 (з мобільного), e-mail: kmc.gender@gmail.com
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Біла Церква	380953384962
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Бориспіль	380962674732 380996792596
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Бровари	380961415178
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Зазим'я	380505330961
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Вишгород	380991253052
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Ірпінь	380961415258
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Буча	380505275653

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Обухів	380660332039 380960332039
Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги UNFPA	Фастів	380983360295
Денні центри «Право на здоров'я»	Київ	Шевченківський р-н: (093) 743 78 33, (044) 456 78 50 Печерський р-н, (067) 355 50 45 Оболонський р-н, (063) 071 36 43

КИРОВОГРАДСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Кропивницький	380632169082 380632168735
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Олександрія	380674537729
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Долинська	380674537820

ЛЬВІВСЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Львів	+38 (067) 600 32 69 +38 (050) 777 22 19
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Львів	380962324901 380958785021
Денний центр допомоги «Право на здоров'я»	Львів	(096) 966 55 61

Регіональна база контактів

Асоціація Громадська організація «Центр Жіночі перспективи», м. Львів	Львів	тел. (032) 295-50-60, е-mail: women@women.lviv.ua
Львівський міський центр соціальних служб «Між нами»	Львів	Гаряча лінія Мобільної бригади з протидії домашньому насильству 0800 307 305 (без вихідних з 8:00 до 20:00)
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Дрогобич	380676002822
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Стрий	380676002826
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Червоноград	380676002833

МИКОЛАЇВСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Миколаїв	380961459452 380505330734
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Первомайськ	380505330709 380961415264

ОДЕСЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Одеса	Одеса вул. Косовська, 2Д Пн-Пт: 8:00 — 17:00 +38 (067) 131 39 38
---------------------------	-------	---

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Одеса	380632075683 380980509443
Інтегрований центр комплексної підтримки	Одеса, вул. Левітана, 62	+38 050 577 74 58 +38 050 577 74 27 +38 050 577 73 85
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Подільськ	380632162948
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Старокозаче	380632168791
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Авангард	380632163274
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Ізмаїл	380632168775
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Суворове	380674537728

ПОЛТАВСЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Полтава	+38 (097) 944 96 01 +38 (099) 014 74 45
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Полтава	380507300993 380676105802
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Кременчук	380662500133
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Лубни	380503885477

РІВНЕНСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Рівне	380950332009
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Гоща	380960332009
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Рокитне	380996707857

СУМСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Суми	380961459359
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Конотоп	380505330996 380961459526
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Лебедин	380505275521
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Краснопілля	380960375678
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Шостка	380960368743

ТЕРНОПІЛЬСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Тернопіль	380960332043 380500332043
---	-----------	------------------------------

ХАРКІВСЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Харків	+38 (068) 577 79 13
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Харків	380952825725 380972825725

ХЕРСОНСЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Херсон	+38 (050) 626 13 79
---------------------------	--------	---------------------

ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Хмельницький	380960193647 380500193647
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Кам'янець-Подільський	380960332029 380950332029
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Старокостянтинів	380960625698

ЧЕРКАСЬКА ОБЛАСТЬ

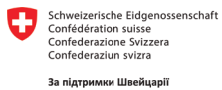
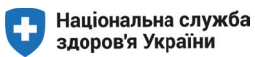
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Черкаси	380505274436 380960368641
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Умань	380961459521 380991254723

ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСТЬ

Центр допомоги врятованим	Чернівці	+38 (098) 090 39 97
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Чернівці	380960192165 380660192165
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Хотин	380992033759

ЧЕРНІГІВСЬКА ОБЛАСТЬ

Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Чернігів	380960368713
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Ніжин	380961459548 380505329488
Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги UNFPA	Варва	380505275884





Рекомендації сімейному лікарю
щодо перенаправлення пацієнтів
для психологічної та правової підтримки