

Якщо під час духовної розмови чи сповіді дитина розповідає, що зазнала/-є фізичного, психологічного чи сексуального насилля:

- слухайте її з повагою
- дайте їй змогу висловитися так, як вдається
- не применшуйте того, що чуєте
- уникайте моралізування і виправдовуючих фраз типу: «Бог хотів через це сказати...», «Це твій хрест, терпи...», «Нічого страшного...»
- не випитуйте деталей сексуального насилля, зокрема інтимних, це може ретравматизувати
- варто чітко назвати насилля злочином та гріхом проти Бога
- це гріх та злочин кривдника, а не дитини - пам'ятайте про це
- підтримайте: «Дякую, що розповів / розповіла, це дуже велика відвага»
- і також: «Мені прикро, що це сталося, ти не винний у цьому, я тобі вірю!»
- пам'ятайте - дитина є слабшою від кривдника і не має влади себе захистити
- зважаючи на тайну сповіді, запитайте, чи має дитина довірливого дорослого, якому може все розповісти, який би її захистив.

ВАШЕ ЗАВДАННЯ: вислухати, підтримати та зробити максимум для захисту дитини.



Якщо сповідається дорослий постраждалий, кривдник чи спостерігач насилля, детальніше – у книжці **«Сповідник у контексті драми сексуального насилля»**



Види насилля, ознаки та реагування –
Онлайн-курс **«Safeguarding. Безпека дитини в середовищі церкви»**

Якщо під час духовної розмови, сповіді особа розповідає, що зазнала, зазнає фізичного, психологічного чи сексуального насилля, ви можете підказати їй куди звернутися по допомогу*:

**Контакти
негайного
реагування:**

Поліція - **102**
Швидка - **103**
Національна
гаряча дитяча
лінія - **116 111**

Національна гаряча лінія з попередження
домашнього насильства - **116 123**
Урядова гаряча лінія - **1547**
Цілодобова гаряча лінія психологічної
допомоги - **0800-501-212**

КОНТАКТИ ДЛЯ ПОДАЛЬШОЇ ПІДТРИМКИ:

Психологічна

- Хаб ментального здоров'я «ДіяТИ» - тел: + 38 063 056 18 03; +38 067 452 15 61; contact@diyatyhub.com
- Фонд «Голоси дітей». Безоплатна психологічна допомога дітям і батькам: 0 800 210 106 (безкоштовно в межах України; +38 099 198 57 95, з 9:00 до 20:00)
- «Не дрібниці» (онлайн-платформа психологічної підтримки для підлітків): <https://www.notrivia.com.ua/>, чат-бот: @no_trivia_bot
- Психологічні онлайн-консультації Teenergizer для підлітків: <https://teenergizer.org/consultations/>
- Онлайн-платформа психотерапевтичної допомоги «Аврора»: <https://avrora-help.org.ua/>
- Національна психологічна асоціація - 0800-100-102 з 10.00 до 20.00
- Безкоштовна інтернет-платформа для психологічних консультацій «Розкажи мені»: <https://tellme.com.ua/>
- Центр здоров'я та розвитку «Коло сім'ї»: тел.: +38-098-559-65-21 (Львів); kolo.simji@gmail.com

Юридична

- Безоплатна правова допомога - тел.: 0800-213-103; www.legalaid.gov.ua
- Лінія правової підтримки Асоціації жінок-юристок України «ЮрФем» - тел. +38 068 145 55 90
- Юридична Клініка Школи права УКУ - legalclinic@ucu.edu.ua

**Більше
контактів:**



Центр гідності дитини УКУ
ел. пошта: cdc@ucu.edu.ua
www.cdc.ucu.edu.ua



*якщо сповідається дитина, запитайте, чи має вона довірливого дорослого, якому може все розповісти, та кому можна передати контакти допомоги